



★1年間をとおして活動しています★



川ノ下睦会



南田山集会所にて



お花見・グラウンドゴルフ大会

恒例になりましたお花見・グラウンドゴルフ大会を今年も4月5日（土）土ヶ坂グラウンドにて、開催しました。35名の参加で楽しく過ごしました。4月27日（日）には、川ノ下会館にて総会を開きました。

今後睦会では、グラウンドゴルフ、カラオケ、近隣町内会との交流ゲーム、そして秋ごろには、親睦会を予定しておりますので多くの方々の御参加をお待ちしております。現在会員67名です。60歳以上の方の御入会をぜひお待ちしております。

（睦会（老人クラブ）会長 中嶋正晴）

加齢は止められませんが、老化にブレーキをかけることが出来ると言われています。

家から一歩外に出て「いきいき百歳体操」や「セラバンド体操」「地域サロン」に参加することにより何となく人と触れ合い笑い合って身体を動かしてみんなと楽しく、気が付けば元気になっている自分を発見しましょう。

川ノ下町福祉委員



睦会 総会



グラウンドゴルフの様子